

## TuS Lintfort 45/87 e.V. Trainingsplan

# Handball

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Sporthalle Eyller Straße		Sporthalle Eyller Straße		Sporthalle Eyller Straße		Sporthalle Eyller Straße		Sporthalle Eyller Straße	
16.00 - 17.30 Minis	16.00 - 17.30 Minis	Polizei	Polizei	16.00 - 17.30 weibl. B2	16.00 - 17.00 weibl. B2	16.00 - 17.30 weibl. C	16.00 - 17.30 weibl. D	16.00 - 17.30 weibl. B2	16.00 - 17.30 weibl. B2
17.30 - 19.00 männl. E	17.30 - 19.00 weibl. E	16.30 - 18.30 weibl. B1	16.30 - 18.00 weibl. C/D	17.00 - 19.00 weibl. B1	17.00 - 19.00 weibl. B1	17.30 - 19.00 männl. D	17.30 - 19.00 männl. D	17.30 - 19.00 männl. A	17.30 - 19.00 männl. B
19.00 - 20.30 männl. C	19.00 - 20.30 männl. C	18.30 - 20.30 1. Damen	18.30 - 20.30 1. Damen	18.45 - 20.45 1. Damen	18.45 - 20.45 1. Damen	19.00 - 20.30 1. Herren	19.00 - 20.30 1. Herren	19.00 - 20.30 2. Damen	19.00 - 20.30 2. Damen
		20.30 - 22.00 1. Herren	20.30 - 22.00 1. Herren	20.30 - 22.00 2. Herren	20.30 - 22.00 männl. A	20.30 - 22.00 1. Damen	20.30 - 22.00 1. Damen	20.30 - 22.00 2. Herren	20.30 - 22.00 2. Herren

<b>Minis</b> 2007 & jünger <b>E-Jugend:</b> 2005/2006 <b>D-Jugend:</b> 2003/2004 <b>C-Jugend</b> 2001/2002 <b>B-Jugend</b> 1999/2000 <b>A-Jugend</b> 1997/1998	Sporthalle Sudermannstr		Sporthalle Sudermannstr		Sporthalle Sudermannstr		Sporthalle Sudermannstr	
	17.30 - 19.00 männl. B	17.30 - 19.00 männl. B	17.30 - 19.00 männl. C	17.30 - 19.00 männl. C	18.00 - 20.00 3. Damen	18.00 - 20.00 3. Damen		
	19.00 - 20.30 3. Damen	19.00 - 20.30 3. Damen	19.00 - 20.30 2. Damen	19.00 - 20.30 2. Damen			20.00 - 21.30 <b>Hobby</b>	20.00 - 21.30 <b>Hobby</b>

Bei Rückfragen: Jugendwartin Marion Willing (0174/1751240, Jugendwart@tus-lintfort.de)

# Volleyball & Tanzen

Sporthalle Diesterweg / Vinnstraße		Glückauf Sporthalle 2		Glückauf Sporthalle 2		Sporthalle Diesterweg / Vinnstraße	
20-22 Uhr Tänzer	Black Diamond Dancer	20-22 Uhr Volleyball	1. Damen	20-22 Uhr Volleyball	1. Damen	20-22 Uhr Tänzer	Black Diamond Dancer
				20-22 Uhr Volleyball	<b>Hobbygruppe</b>		

**Pilates:** Dienstag, 18.15- 19.15 Uhr / Sporthalle GS Niersenberg



<b>Mannschaft:</b>	<b>Name:</b>	<b>Mobil:</b>
1. Damen	<a href="#">Bettina Grenz-Klein</a>	<a href="mailto:vorsitzender@tus-lintfort.de">vorsitzender@tus-lintfort.de</a>
2. Damen	Jens Lasnig	0174-9012707
	Daniel Rose	
3. Damen	<a href="#">Bernd Gedanitz</a>	0171-6579254
weibl. B1	Bettina Grenz-Klein	Jugendwart - 0174-1751240
<a href="#">weibl. B2</a>	<a href="#">Ingo Gersmann</a>	0157-83952633
weibl. C	Kerstin Neubauer	0151-23061169
<a href="#">weibl. D</a>	<a href="#">Kerstin Neubauer</a>	0151-23061169
weibl. E	Karl Ackermann	0175-2765800
	Stefan Alberts	
1. Herren	<a href="#">Andreas Michalak</a>	0151-42323008
2. Herren	Marc Neervort	0176-71149337
<a href="#">männl. A</a>	<a href="#">Marc Neervort</a>	0176-71149337
männl. B	Jens Lasnig	0174-9012707
<a href="#">männl. C</a>	<a href="#">Nadine Ercan</a>	0173-5442569
männl. D		Jugendwart - 0174-1751240
<a href="#">männl. E</a>	<a href="#">Steffi Schindler</a>	02842/10114
Minis	Renate Rusch	0162-9727415
<a href="#">Pilates</a>	<a href="#">Renate Rusch</a>	0162-9727415
Hobbytruppe	Renate Rusch	0162-9727415